



## IL PROGETTO IN PILLOLE

**Vivi meglio, vivi attivo:**

**l'invecchiamento è una nuova avventura!**

L'anziano come cittadino attivo e partecipativo. Non più soggetto fragile a cui è collegata la politica dell'assistenza. La persona in età avanzata va considerata una risorsa per la comunità sociale.

**Sane abitudini e attività motoria: manteniamo mente e corpo in forma, promuovendo inclusione e prevenzione!**

La salute non è la semplice assenza di malattia, ma è una condizione di benessere psicofisico e relazionale della persona all'interno del contesto in cui vive. Questo concetto comprende il miglioramento degli stili di vita così come quello dell'ambiente, e al contempo sottolinea la necessità di un forte investimento nell'area delle relazioni intese come vere determinanti di benessere.

design:studiorocca.it



Responsabile del progetto *Rosario Bressi*,  
Coordinatore Attività sull'invecchiamento Attivo  
per Arci Nazionale.

Progetto finanziato dalla Regione Calabria con risorse regionali

[www.generazione65.it](http://www.generazione65.it)  
Email: [tuttiattivi@generazione65.it](mailto:tuttiattivi@generazione65.it)



Instagram



Facebook

# Generazione 65.0 "Tutti attivi"

**Sane abitudini, grandi sogni:  
costruisci il tuo futuro senza età!**



[www.generazione65.it](http://www.generazione65.it)



## Facciamo brillare la Generazione d'argento



### CHE COS'È "TUTTI ATTIVI"

È una campagna di sensibilizzazione che si impegna a mettere insieme più energie al fine di favorire l'invecchiamento attivo degli anziani e valorizzare il loro ruolo nella società.

In controtendenza rispetto ai dettami imperanti nell'era del consumismo, in cui qualunque soggetto ritenuto "improduttivo" viene marginalizzato ed escluso, l'idea è di restituire centralità alla generazione degli over 65, promuovendone un'immagine positiva, e sottolineandone capacità e competenze.

Permettere alle persone anziane di dare un contributo al contesto in cui vivono, consente di superare lo stereotipo moderno che le vede come soggetti fragili che necessitano esclusivamente di assistenza e che non possono dare nulla in cambio.

Tutti Attivi colma una lacuna generata dalla carenza di luoghi di incontro e socializzazione, strutture e servizi che possano rispondere alle esigenze di una fascia della popolazione, che nell'ambito territoriale di Catanzaro, rappresenta il 21% degli abitanti (su un totale di 33.327). L'indice di vecchiaia è pari a 186,5 e l'età media è di 45,9.

### COSA SI REALIZZA CON "TUTTI ATTIVI"



I servizi alla cura fisica delle persone anziane non bastano per garantire la dignità dell'invecchiamento. Con l'intervento di Tutti Attivi saranno promosse tutte quelle attività volte alla cura dell'aspetto umano, relazionale, d'integrazione, seguendo la formula dei centri di aggregazione sociale che mirano al recupero della funzione e della re-inclusione sociale della persona.

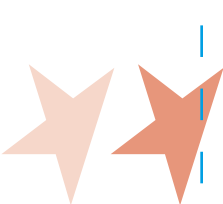
I circoli Arci, negli ultimi anni, hanno sviluppato interventi nell'ambito dell'aggregazione e dell'invecchiamento attivo e creativo (ad esempio con i progetti "La cultura è la cura", "Time to care" e "Sempre Verdi") spianando la strada per un cambio di paradigma rispetto alle previsioni delle politiche sociali che hanno trascurato la visione dell'anziano come cittadino attivo e partecipativo.

Nella lista delle attività che consentono all'anziano di restare attivo nella società sono annoverate quelle culturali insieme alla promozione sociale, la formazione permanente, il turismo, l'impegno sociale e il volontariato, lo sport e il tempo libero.

### LE FINALITÀ DI "TUTTI ATTIVI"

Oltre a volere ribaltare lo schema tipo secondo cui l'anziano ormai passivo e bisognoso solo di servizi sociosanitari, l'intento è di condurre una battaglia di pensiero che passa da azioni specifiche, tra cui:

- assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita;
- sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di corretti stili di vita, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà;

- 
- stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana;
  - favorire la vita indipendente e la sicurezza;
  - garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati;
  - favorire l'accesso e la fruizione culturale;
  - promuovere la facilitazione digitale per permettere alle persone anziane di non essere escluse dai sistemi contemporanei per accedere a servizi e informazioni annessi al digitale.



### DA CHI È REALIZZATO IL PROGETTO

Il titolare del progetto è **Arci Calabria APS**.

I partner sono:

**Arci Catanzaro APS** che è titolare del centro di aggregazione sociale Vinicio Calì nel quartiere Pontepiccolo, dove si svolgono attività i cui beneficiari sono per l'80% over 65.

**Calabriamente APS** che ha come mission quella di curare gli aspetti legati allo sviluppo degli ATS con specializzazione nel settore dell'info-comunicazione.

**Auser territoriale Catanzaro Lamezia APS** che è un'associazione di volontariato e promozione sociale con una proposta rivolta in maniera prioritaria agli anziani pur occupandosi anche di dialogo tra generazioni, nazionalità e culture diverse.

